



Bilan du colloque technique Gaz de France

Jean-Claude Perrin a souhaité créer un rendez-vous de techniciens et d'experts dans le cadre du Meeting Gaz de France Paris Saint-Denis dont il est le Président. Ce meeting, devenu une véritable tribune pour l'athlétisme français a en effet vocation à être également une plate forme d'échange et de partage d'expertise, en particulier à un moment charnière de l'athlétisme en France (nouveaux talents, nouvelles disciplines, professionnalisation).

La première édition du colloque Gaz de France a permis de traiter deux thèmes d'actualité pour l'athlétisme français autour de quelques figures de ce sport comme Maurice Houvion ou V.Petrov.

Le saut à la perche féminin : l'évolution et l'adaptation des techniques d'entraînement

Une discipline nouvelle en progression permanente, qui a fait sa première apparition aux Jeux Olympiques de Sydney en 2000. L'historique des entraîneurs français avec la perche est fort, les techniciens à la pointe des évolutions et les exigences techniques nombreuses.

L'exposé de Maurice Houvion a permis de retracer l'évolution du saut à la perche féminin. En s'appuyant sur des vidéos de Caroline Ammel, Vanessa Boslak et Yelena Isinbayeva (en compétition et à l'entraînement), il a soumis à ses interlocuteurs français et étrangers (notamment Vitaly Petrov, entraîneur de Y.Isinbayeva et de S.Bubka, Sébastien Levicq entraîneur de V.Boslak) sa vision de la prise de levier. Chacun a pu convenir que cette question est au cœur de l'évolution de la discipline, sachant que l'approche des sauts féminins est la même que celle des sauts masculins (les femmes sautent aujourd'hui comme les hommes).

Les débats ont également porté sur la dimension psychologique de cette discipline dans l'approche et la réalisation technique des sauts (tempérament, prise de risque...). Ce paramètre central confirme que l'entraîneur n'est pas qu'un technicien malgré la grande complexité technique du saut à la perche.

L'apport de la science dans l'amélioration des méthodes d'entraînement : de la pratique à la théorie

Comment utiliser les nombreux travaux et connaissances scientifiques dans les stades et à l'entraînement, dans un univers sportif où les véritables innovations sont toujours apparues de façon empirique et intuitive ? "J'aurai pu aussi tout simplement questionner la place de l'entraîneur dans le cadre de la recherche." Par son introduction instructive, Eric Lahmy a ouvert les voies du sujet, l'éclairant de sa culture journalistique du sport et de sa connaissance des pratiques et approches de la science.

De nombreux intervenants de courants et de formations diverses, mais de passion commune (Nadine Dubois, Guy Ontanon, Alain Piron, Henri Légli et Daniel Laigre, Christian Miller...) ont nourri un sujet infiniment riche : de la partie noire de la recherche (le dopage) à la « recherche action » qui vise également à vérifier que l'amélioration des performances ne se réalise pas au détriment de l'athlète (physiquement ou psychologiquement), des différentes méthodes empiriques à la recherche de modélisation (en perpétuelle ajustements et devant respecter les différences individuelles), que peut-on attendre de la science ? Il apparaît clairement que le véritable chercheur est l'entraîneur lui-même, que c'est lui et le sportif qui doivent orienter la recherche et que la science doit seulement constituer pour lui un outil de savoir complémentaire et d'aide à la décision (validation des méthodes, mesure statistique, observation et quantification...).

"Je tiens à remercier vivement ceux qui ont permis de lancer ce premier rendez-vous de techniciens, que je souhaite renouveler et développer : les intervenants coordinateurs, Maurice Houvion et Eric Lahmy, l'ensemble des participants, la FFA et Gaz de France." Jean-Claude Perrin